

**Подготовка к вакцинации
против коронавирусной инфекции**
курс 10 дней

Утро

- **Аргинин**
4 капсулы по 500мг. За 30-40 минут до еды
- **Витамин С**
1г. после еды
- **Рыбий жир**
3г. после приёма витамина С
- **Кордицепс жидкий**
1 флакон через 1 час после еды
- **Прополис**
1 ч.л. на стакан горячей воды
- **Мумиё**
1 ст.л. водного раствора

День

- **Аргинин**
4 капсулы по 500мг. За 30-40 минут до еды
- **Прополис**
1 ч.л. на стакан горячей воды через 1 час после еды
- **Мумиё**
1 ст.л. водного раствора

Вечер

- **Аргинин**
6-8 капсул по 500мг. За 30-40 минут до еды
- **Витамин С**
1г. после еды
- **Кордицепс жидкий**
1 флакон через 1 час после еды
- **Мумиё**
1 ст.л. водного раствора

Дополнительно:

- **Чай Целебная чага Алтая**
вместо чая и кофе в течение всего дня

Способ приготовления водного раствора Мумиё: 2 таблетки растворить в 1 стакане кипятка и остудить. Хранить в холодильнике.

Важное примечание: Все фитопрепараты принимаются за 15-20 минут до еды, если необходимо выпить в утренний или вечерний приёмы 2 и более препаратов, то между приемами этих препаратов необходимо выдержать 5-10 минут.

Между 1 и 2 дозами вакцины продолжать приём препаратов по схеме, но снизить дозировку:

- Витамин С до 1 г в день
- Кордицепс до 1 флакона в день
- Прополис до 1 чайной ложки в день
- Мумиё до 1 столовой ложки в день

После получения второй дозы вакцины продолжать приём препаратов по схеме, как и между 1 и 2 дозами, еще 10-15 дней, но исключив Кордицепс.

Врач общей практики, кандидат медицинских наук
Э. Н. Майер